

# WARTA

## Riang Gembira, Hari Ke Dua Anggota Kodim 0827/Sumenep Antusias Melaksanakan Garjas Periodik

SUMENEP - [SUMENEP.WARTA.CO.ID](http://SUMENEP.WARTA.CO.ID)

May 18, 2022 - 14:01



SUMENEP - Dalam rangka memelihara kebugaran dan kesiapan fisik yang prima, anggota Kodim 0827/Sumenep pagi ini melaksanakan Test Kesegaran Jasmani (Garjas) Periodik I Tahun 2022 yang dilakukan dengan riang gembira

dan semangat tinggi bertempat di GOR A. Yani, Desa Pabian, Kecamatan Kota, Kabupaten Sumenep. Rabu (18/5/2022).

Pelaksanaan Garjas Periodik ini merupakan hari ke dua di Kodim 0827/Sumenep sesuai jadwal yang telah dibuat oleh penyelenggara, yaitu Korem 084/BJ.

"Ya hari ini hari ke dua anggota Kodim melaksanakan garjas, karena letak Koramil jajaran kami sangat jauh, ada yang dinas dalam dan ada kegiatan di kewilayahan, jadi mereka yang belum melaksanakan kemaren, di runtaskan hari ini" ujar Pjs. Pasipers Kapten Arm Muasari.



Diawali pengecekan personel dengan mengisi blanko sesuai data masing-masing, selanjutnya pemeriksaan kesehatan dengan mengukur tensi dan denyut nadi setiap peserta oleh petugas kesehatan dari Poskesdim 0827/Sumenep.

Sebelum peserta menerima rompi dengan nomor dada tanda kesiapan melaksanakan garjas, Pjs. Pasipers Kapten Arm Muasari memerintahkan kepada tim kesehatan agar terlebih dahulu dilakukan konsul dengan dokter/tim nakes yang bertugas, khususnya terhadap personel yang memiliki riwayat penyakit atau kesehatannya kurang memungkinkan untuk melaksanakan garjas.



"Kami cek dan pastikan betul kesehatan anggota sebelum melaksanakan garjas, sesuai dengan ketentuan" ungkapnya.

Pelaksanaan garjas dilakukan dengan suasana riang gembira dan tidak terkesan nervous, seakan tanpa beban untuk mengikuti kegiatan garjas. Kondisi ini dimungkinkan karena adanya support untuk kenaikan pangkat.

"Para anggota sangat antusias, apalagi mereka ada yang mau UKP, pastinya ini yang di tunggu hasilnya, " tutup Pjs. Pasipers Kapten Arm Muasari